

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>1.</b> ¿Se preocupa por entender lo que Siente y lo que le Pasa?
<b>2.</b> ¿Cómo se Despierta por las Mañanas?
<b>3.</b> ¿Qué Color le Gusta?
<b>4.</b> ¿Qué Hechos o Personas le producen Estrés?
<b>5.</b> ¿Qué Tipo de Música Prefiere?
<b>6.</b> ¿Diariamente Revisa sus Acciones, Estado de Ánimo y sus Causas?
<b>7.</b> ¿Qué Pensamientos le Inquietan, qué lo desasosiega?
<b>8.</b> ¿Controla su Lenguaje cuando tiene una Emoción Fuerte?
<b>9.</b> ¿Tiene Planes de Mejoramiento Personal?
<b>10.</b> ¿Necesita una Excusa para Sentirse Bien?
<b>11.</b> ¿Cuándo Tiene un Problema Cómo lo Soluciona?
<b>12.</b> ¿ Cuándo fué la última vez Que Habló Consigo Mismo?
<b>13.</b> ¿ Conoce sus Fortalezas y Limitaciones?

**GRADO DE CONCIENCIA DE SUS EMOCIONES**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Mucho	(3) Algo	(2) Poco	(1) Nada
(4) Alegre	(2) Indiferente	(1) Triste	
(4) Azul	(3) Rojo	(2) Morado	(1) Gris
(4) Lo sé	(3) Nada	(2) Duda	(1) No sé
(4) Todas	(3) Moderna	(2) Romántica	(1) Clásica
(4) Mucho	(3) Algo	(2) Poco	(1) Nada
(4) Lo sé	(3) Nada	(2) Duda	(1) No sé
(4) Mucho	(3) Algo	(2) Poco	(1) Nada
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) Nunca
(4) Nunca	(3) Raro	(2) A Veces	(1) Siempre
(4) A Nivel Interno	(3) A Nivel Externo	(2) No Sé	
(4) A Diario	(3) Meses	(2) Esporádico	(1) Nunca
(4) Mucho	(3) Algo	(2) Poco	(1) Nada

**JUAN CARLOS MEDINA V. [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>14.</b> ¿Mantiene Vigiladas sus Emociones Perturbadoras e Impulsos?
<b>15.</b> ¿Hace una Lista de sus Estados Emocionales durante el día?
<b>16.</b> ¿Puede Identificar su Nivel de Responsabilidad en las Cosas?
<b>17.</b> ¿Registra el Significado de sus Emociones y las Circunstancias?
<b>18.</b> ¿Tiene Cosas que le da Miedo o Pena Decir?
<b>19.</b> ¿Se Estresa con Facilidad y no Sabe Porqué?
<b>20.</b> ¿Conoce sus Miedos y Pesadillas en las Relaciones?
<b>21.</b> ¿Se Sonroja, Suda, Palidece o Tiembla con Facilidad?
<b>22.</b> ¿Cuándo se Pone Agresivo o Furioso, Sabe el Porqué?
<b>23.</b> ¿Qué Emoción Siente Más?
<b>24.</b> ¿Qué le Produce Rabia?
<b>25.</b> ¿Qué lo Pone Alegre?
<b>26.</b> ¿Qué le Da Asco?

**GRADO DE CONCIENCIA DE SUS EMOCIONES****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Si	(3) A Veces	(2) Poco	(1) Nunca
(4) Si	(3) A Veces	(2) Poco	(1) Nunca
(4) Si	(3) A Veces	(2) Poco	(1) Nunca
(4) Si	(3) A Veces	(2) Poco	(1) Nunca
(4) Nunca	(3) Poco	(2) A Veces	(1) Si
(4) Nunca	(3) Poco	(2) A Veces	(1) Si
(4) Si	(3) Algunos	(2) Pocos	(1) No
(4) Nunca	(3) Poco	(2) A Veces	(1) Si
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) Nunca
(4) Entusiasmo	(3) Alegría	(2) Tristeza	(1) Furia
(4) Lo Sé	(3) Lo Averiguaré	(2) No Sé	(1) No me Importa
(4) Lo Sé	(3) Lo Averiguaré	(2) No Sé	(1) No me Importa
(4) Lo Sé	(3) Lo Averiguaré	(2) No Sé	(1) No me Importa

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

27. ¿Qué le Interesa?
28. ¿Se Observa en el Espejo y Revisa sus Expresiones?
29. ¿Tiene Sentimientos de Inferioridad, Vergüenza, Desconfianza?
30. ¿Qué le Incomoda, Inquieta, Impacienta, Tensa, Aburre?
31. ¿A Qué le tiene Temor?
32. ¿Qué le Produce Frustración?
33. ¿Qué le Produce Desilusión?
34. ¿Qué le Genera Culpa?
35. ¿Qué lo Abruma o Satura?
36. ¿Conoce sus Experiencias Traumáticas de Niño y su Influencia?
37. ¿Es AutoReflexivo y Monitorea sus Relaciones con Otros?

**GRADO DE CONCIENCIA DE SUS EMOCIONES**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Si    (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Nunca    (3) Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Lo Sé    (3) Lo Averiguaré    (2) No Sé    (1) No me Importa
(4) Si    (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

1. ¿Cuando un Ser Querido se Demora, Piensa lo Peor?
2. ¿Es Usted Desconfiado por Naturaleza?
3. ¿Es Sensible a la Crítica y a lo que le Dicen?
4. ¿Se Irrita con Facilidad?
5. ¿Es Entusiasta y le Pone Energía a las Cosas?
6. ¿Se Quiere a Sí mismo y se trata como a un Amigo?
7. ¿Cuándo no le Gusta lo que Siente, Cambia el Pensamiento?
8. ¿Es de los que Piensa que las Emociones son Signo de Debilidad?
9. ¿Ignora los Sentimientos, le parece Trivialidad?
10. ¿Conoce las Diferentes Emociones que Existen?
11. ¿Es por lo general Optimista?
12. ¿Es Curioso y le Interesa Conocer y Profundizar?
13. ¿Sabe lo que Quiere y se Pone Objetivos?

**GRADO DE CONTROL Y MANEJO DE SUS EMOCIONES****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Nunca (3) Poco (2) A Veces (1) Si
(4) Nunca (3) Poco (2) A Veces (1) Si
(4) Nunca (3) Poco (2) A Veces (1) Si
(4) Nunca (3) Poco (2) A Veces (1) Si
(4) Si (3) A Veces (2) Muy Poco (1) Nunca
(4) Si (3) A Veces (2) Muy Poco (1) Nunca
(4) Si (3) A Veces (2) Muy Poco (1) Nunca
(4) Nunca (3) Poco (2) A Veces (1) Si
(4) Nunca (3) Poco (2) A Veces (1) Si
(4) Si (3) Algunas (2) Pocas (1) No
(4) Si (3) A Veces (2) Muy Poco (1) Nunca
(4) Si (3) A Veces (2) Muy Poco (1) Nunca
(4) Si (3) A Veces (2) Muy Poco (1) Nunca

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

14. ¿Tiene Disciplina y Persistencia?
15. ¿Quiere Triunfar y Ambiciona algo?
16. ¿Goza de Buena Salud, Come Bien, Hace Ejercicio?
17. ¿Se Sabe Rodear y Evita las Malas Influencias?
18. ¿Deja Todo para Mañana o es Perfeccionista en Exceso?
19. ¿No Termina las Cosas y Pierde Interés con Facilidad?
20. ¿Es Fatalista, Negativo y Pesimista?
21. ¿Cree que todo es Cuestión de Suerte y Busca lo Fácil?
22. ¿Le Cuesta Decidir y Cambia Constantemente?
23. ¿Le da Miedo, Teme al Fracaso y al Qué Dirán?
24. ¿No Arriesga y es SuperCauteloso?
25. ¿Tiene Perjuicios y Supersticiones?
26. ¿Abarca Mucho, No Canaliza Esfuerzos y Quiere Hacer de Todo?

**GRADO DE CONTROL Y MANEJO DE SUS EMOCIONES****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Nunca    (3) Muy Raro    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Raro    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) No      (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

27. ¿Malgasta su Dinero y No Ahorra?
28. ¿Le falta Entusiasmo?
29. ¿Es Terco, No Escucha y Cerrado a la Banda?
30. ¿Es Usted de Apariencia Tranquila ante las Situaciones?
31. ¿Cuándo Tiene una Emoción Negativa, la Reprime?
32. ¿Tiene una Visión Positiva de sí mismo?
33. ¿Sabe Relajarse, Cuando se pone Furioso y Tenso?
34. ¿Es Obsesivo con las Cosas y se las Repite constantemente?
35. ¿Afirma sus Deseos y Necesidades?
36. ¿Es Capaz de Gobernar sus Sentimientos Perturbadores?
37. ¿Tiene Poder sobre sí mismo?

**GRADO DE CONTROL Y MANEJO DE SUS EMOCIONES**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si        (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

1. ¿Por lo general Expresa sus Emociones?
2. ¿Cuándo lo regañan, reprime las Emociones y no dice lo que piensa?
3. ¿Le gusta Relacionarse, Charlar y Participar?
4. ¿Cuándo habla Teme Herir a los demás?
5. ¿Es espontaneo o Piensa mucho la cosa?
6. ¿Es Transparente y Genera Confianza?
7. ¿Prefiere Escuchar o Hablar?
8. ¿Tiene muchos Amigos y los hace con Facilidad?
9. ¿Dice lo que Siente sin importar el Qué dirán?
10. ¿Es Expresivo, hace Gestos y mueve las Manos?
11. ¿Le da Pena llorar delante de los demás?
12. ¿Sus Sentidos están más Desarrollados que el promedio?
13. ¿Es más Lógica y Razonamiento o Emoción e Instinto?

**GRADO DE EXPRESIÓN Y PERCEPCIÓN DE EMOCIONES****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Espontaneo      (2) No Sé                      (1) Pienso Mucho
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Hablar                      (2) No Sé                      (1) Escuchar
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) No
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Si      (3) A Veces    (2) Muy Poco    (1) Nunca
(4) Nunca    (3) Muy Poco    (2) A Veces    (1) Si
(4) Si      (3) Algo Más    (2) Muy Poco    (1) No
(4) Instinto                      (2) No Sé                      (1) Lógica

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>14.</b> ¿Se Involucra en las Situaciones o las Elude?
<b>15.</b> ¿Le gusta Vivir Experiencias o las Evita?
<b>16.</b> ¿Comparte sus Sentimientos?
<b>17.</b> ¿Cómo son sus Relaciones de Trabajo?
<b>18.</b> ¿Es Firme y Seguro cuando Expresa sus Sentimientos?
<b>19.</b> ¿Está Usted siempre a la Defensiva?
<b>20.</b> ¿Es Usted Dependiente Afectivamente?
<b>21.</b> ¿Evita las Situaciones que lo Hacen Sentir Incómodo?
<b>22.</b> ¿Rechaza por lo general, lo que Dicen los Demás?
<b>23.</b> ¿Se Siente Solo y Aislado?
<b>24.</b> ¿Expresa de manera Libre, Cuándo y Dónde es Apropiado?
<b>25.</b> ¿Accesa de manera Rápida sus Emociones y Sentimientos?
<b>26.</b> ¿Puede Guardar sus Sentimientos para Expresarlos Después?

**GRADO DE EXPRESIÓN Y PERCEPCIÓN DE EMOCIONES**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

<b>(4)</b> Involucra	<b>(2)</b> No Sé	<b>(1)</b> Elude	
<b>(4)</b> Experiencias	<b>(2)</b> No Sé	<b>(1)</b> Evitarlas	
<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> A Veces	<b>(2)</b> Muy Poco	<b>(1)</b> Nunca
<b>(4)</b> Buenas	<b>(3)</b> Mejor	<b>(2)</b> Menor	<b>(1)</b> Malas
<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> A Veces	<b>(2)</b> Muy Poco	<b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Nunca	<b>(3)</b> Muy Poco	<b>(2)</b> A Veces	<b>(1)</b> Si
<b>(4)</b> Nunca	<b>(3)</b> Muy Poco	<b>(2)</b> A Veces	<b>(1)</b> Si
<b>(4)</b> Nunca	<b>(3)</b> Muy Poco	<b>(2)</b> A Veces	<b>(1)</b> Si
<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> A Veces	<b>(2)</b> Muy Poco	<b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> A Veces	<b>(2)</b> Muy Poco	<b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> A Veces	<b>(2)</b> Muy Poco	<b>(1)</b> No

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

27. ¿Sabe las Implicaciones de Abrirse o Cerrarse Emocionalmente?
28. ¿Es Flexible en el Manejo de las Situaciones de Cambio?
29. ¿Se siente Cómodo con la Nueva Información y Situaciones?
30. ¿Tiene Iniciativa y reacciona ante las Oportunidades?
31. ¿Se da cuenta de los Sentimientos y Perspectivas de los Demás?
32. ¿Está al tanto de las Necesidades de los Demás?
33. ¿Anticipa, Reconoce y Satisface las Necesidades del Cliente?
34. ¿Es Capaz de Leer las Corrientes Emocionales del Grupo?
35. ¿Sabe Escuchar Abiertamente?
36. ¿Le es Fácil Distinguir Cómo se Sienten los Demás?
37. ¿Se Expresa con la Cara, Gestos, Postura?
38. ¿Respeto a los Demás, sus Pensamientos, Deseos, Emociones?
39. ¿Deja ver la Felicidad o Tristeza, cuando lo Sea?

**GRADO DE EXPRESIÓN Y PERCEPCIÓN DE EMOCIONES****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

40. ¿Desarrolla formas de Demostrar sus Emociones?
41. ¿Transmite Confianza a los Demás?
42. ¿Comparte y Respeta los Turnos?
43. ¿Usa la Palabra para Resolver Conflictos?
44. ¿Permite la Espontaneidad de las Emociones, que usa Reprimir?
45. ¿Es Consciente que su Estado de Ánimo Impacta en los Demás?
46. ¿Conoce a sus Clientes, sus hábitos y frecuencia de Compra?
47. ¿Interactúa frecuentemente con sus Clientes, los invita a Participar?
48. ¿Compensa a sus Clientes, les Da Privilegios y Reconocimiento?
49. ¿Usa Efectivamente sus Emociones en las Comunicaciones?
50. ¿Es de los que Sonríe solo para Facilitar la Interacción Social?
51. ¿Utiliza la Sonrisa como Bienvenida y Amistad?

**GRADO DE EXPRESIÓN Y PERCEPCIÓN DE EMOCIONES****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No
(4) No	(3) Muy Poco	(2) A Veces	(1) Si
(4) Si	(3) A Veces	(2) Muy Poco	(1) No

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>1.</b> ¿Es Perceptivo a los Sentimientos de los Demás?
<b>2.</b> ¿Cuando Compra cual es su Factor de Decisión?
<b>3.</b> ¿Cuando lo Agreden, le Afecta?
<b>4.</b> ¿Cree en la Intuición y en el Sexto Sentido?
<b>5.</b> ¿Acepta los Aplausos, el Reconocimiento y las Felicitaciones?
<b>6.</b> ¿Es Arriesgado y le Gusta lo Desconocido?
<b>7.</b> ¿Se Motiva con Facilidad, es Positivo y Recursivo?
<b>8.</b> ¿Es Sensible a los Deseos de los Demás, Valora las Diferencias?
<b>9.</b> ¿Le Gusta Ayudar a los Demás?
<b>10.</b> ¿Acepta los Fracasos (Perder) o Sufre Demasiado y No se Perdona?
<b>11.</b> ¿Cómo están sus Habilidades de Inteligencia Emocional?

**GRADO DE EMPATÍA Y DESARROLLO EMOCIONAL**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Emoción <b>(3)</b> Novedad <b>(2)</b> Recomendación <b>(1)</b> Imagen
<b>(4)</b> No <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> Toma Personal
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> A Veces <b>(2)</b> Muy Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> A Veces <b>(2)</b> Muy Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> A Veces <b>(2)</b> Muy Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> A Veces <b>(2)</b> Muy Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> A Veces <b>(2)</b> Muy Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Acepta <b>(3)</b> A Veces <b>(2)</b> Muy Poco <b>(1)</b> Sufre Demasiado
<b>(10)</b> Autoestima <b>(9)</b> Positivo <b>(8)</b> Dar y Recibir <b>(7)</b> Empatía
<b>(6)</b> Conciencia <b>(5)</b> Expresión <b>(4)</b> Control <b>(3)</b> Motivación
<b>(2)</b> Superación Dificultades <b>(1)</b> Equilibrio

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>12.</b> ¿Realiza Ejercicio Físico Regularmente?
<b>13.</b> ¿Las Emociones lo Motivan a Aproximarse o a Evitar las Cosas?
<b>14.</b> ¿Se Concentra en lo que Quiere o Brinca de una lado para otro?
<b>15.</b> ¿Qué Emociones Busca cuando ve Películas?
<b>16.</b> ¿Evalúe sus Características en la Atención de Clientes?
<b>17.</b> ¿Cómo se Describe Usted?
<b>18.</b> ¿Se Preocupa por los Demás y le Interesa Servir?
<b>19.</b> ¿Siente Pasión por los Clientes?
<b>20.</b> ¿Es Libre para Decidir de acuerdo con su Propio Motivo y Criterio?
<b>21.</b> ¿Cómo Evalúa sus Experiencias Vividas?

**GRADO DE EMPATÍA Y DESARROLLO EMOCIONAL**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Aproximarse <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> Evitar
<b>(4)</b> Concentra <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> Brinca
<b>(4)</b> Pasión <b>(3)</b> Risa <b>(2)</b> Temor <b>(1)</b> Tristeza
<b>(11)</b> Empatía <b>(10)</b> Reflejo <b>(9)</b> Escucha <b>(8)</b> Calidez
<b>(7)</b> Respeto <b>(6)</b> Autocontrol <b>(5)</b> Autenticidad <b>(4)</b> Asertividad
<b>(3)</b> Iniciativa <b>(2)</b> Comunicación <b>(1)</b> Tiempo
<b>(7)</b> Positivo <b>(6)</b> Amistoso <b>(5)</b> Rutinario <b>(4)</b> Desconfiado
<b>(3)</b> Silencioso <b>(2)</b> Indeciso <b>(1)</b> Negativo
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si <b>(3)</b> Algo <b>(2)</b> Poco <b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Positivo <b>(3)</b> Mejor <b>(2)</b> Peor <b>(1)</b> Negativo

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>22.</b> ¿Cómo Ve el Futuro?
<b>23.</b> ¿Cuáles son sus Vulnerabilidades en el Pensamiento?
<b>24.</b> ¿Califique sus Áreas de Vulnerabilidad?
<b>25.</b> ¿Piensa solo en el Futuro, Aplaza el Placer para el Futuro?
<b>26.</b> ¿Tolera la Expresión de los Sentimientos en los Demás?
<b>27.</b> ¿Es Responsable del Desarrollo de su Competencia Emocional?
<b>28.</b> ¿Asume la Responsabilidad por su Desempeño?
<b>29.</b> ¿Cuenta con adecuado Repertorio Emocional para la Negociación?
<b>30.</b> ¿Se Matricula con las Metas del Grupo y Organización?
<b>31.</b> ¿Idea Efectivas Tácticas de Persuasión?
<b>32.</b> ¿Persiste en Conseguir los Objetivos a pesar de los Obstáculos?

**GRADO DE EMPATÍA Y DESARROLLO EMOCIONAL**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Positivo	(3) Mejor	(2) Peor	(1) Negativo
(8) Todo o Nada	(7) Generalizar	(6) Negativo	(5) Culpa
(4) Disminuir	(3) Concluir	(2) Magnificar / Minimizar	(1) Debería
(7) Aprobación	(6) Amor	(5) Éxito	(4) Perfección
(3) Merecedor	(2) Influencia	(1) Control	
(4) No	(3) Poco	(2) Algo	(1) Si
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

33. ¿Sabe Resolver los Desacuerdos en el Equipo?
34. ¿Es capaz de Inspirar y Guiar a Individuos y Grupos?
35. ¿Inicia o Administra Situaciones Nuevas?
36. ¿Alimenta y Refuerza las Relaciones Interpersonales en el Equipo?
37. ¿Trabaja con Otros para alcanzar Metas Colectivas?
38. ¿Genera Sinergia para la Consecución de Metas Colectivas?
39. ¿Demuestra Placer por el Desempeño de los Demás?
40. ¿Apoya a los Demás Cuando tienen Miedo?
41. ¿Tiene Sentido de Individualidad?
42. ¿Acepta los Errores y Aprende de Ellos?
43. ¿Experimenta con los Sentimientos y Emociones?
44. ¿Utiliza el Tiempo para Explorar el Mundo y Ayudar a Otros?
45. ¿Identifica con Facilidad Cuando le dicen Mentiras?

**GRADO DE EMPATÍA Y DESARROLLO EMOCIONAL****SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No
(4) Si	(3) Algo	(2) Poco	(1) No

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

**TEST DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

<b>46.</b> ¿Utiliza al Máximo todos los Sentidos?
<b>47.</b> ¿Es Consciente de su Respiración y la Utiliza al Máximo?
<b>48.</b> ¿Conoce las Emociones Positivas Básicas?
<b>49.</b> ¿Conoce las Emociones Negativas Primarias?
<b>50.</b> ¿Cómo se Califica dentro de las Cualidades de un Ganador?
<b>51.</b> ¿Qué clase de Persona es, según sus Emociones?

**GRADO DE EMPATÍA Y DESARROLLO EMOCIONAL**

**SELECCIONE Y MARQUE CON "X"**

<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> Algo	<b>(2)</b> Poco	<b>(1)</b> No
<b>(4)</b> Si	<b>(3)</b> Algo	<b>(2)</b> Poco	<b>(1)</b> No
<b>(8)</b> Amor	<b>(7)</b> Felicidad	<b>(6)</b> Confianza	<b>(5)</b> Diversión
<b>(4)</b> Aceptación	<b>(3)</b> Amistad	<b>(2)</b> Simpatía	<b>(1)</b> Compasión
<b>(8)</b> Furia	<b>(7)</b> Ansiedad	<b>(6)</b> Desconfianza	<b>(5)</b> Culpabilidad
<b>(4)</b> Envidia	<b>(3)</b> Dolor	<b>(2)</b> Gula	<b>(1)</b> Egoísmo
<b>(10)</b> Actitud Positiva	<b>(9)</b> Entusiasmo	<b>(8)</b> Determinación	
<b>(7)</b> Motivación	<b>(6)</b> Confianza	<b>(5)</b> Optimismo	<b>(4)</b> Alegría
<b>(3)</b> Dedicación	<b>(2)</b> Capacidad Escucha	<b>(1)</b> Paciencia	
<b>(4)</b> Feliz	<b>(3)</b> Sensible	<b>(2)</b> Tímida	<b>(1)</b> Máscara

**JUAN CARLOS MEDINA V. - [www.educacion-virtual.org](http://www.educacion-virtual.org)**

#### GUIA DE APOYO TEST

1. **Son 4 Temas:** Conciencia, Control, Expresión y Desarrollo de la **Inteligencia Emocional**.
2. La Escala va de (1) a (4), **(4) es el Ideal**.
3. Se Suma el Puntaje Obtenido y se Divide con el Máximo. **148, 148, 204 y 237** para cada Tema. El Mayor % será la Fortaleza y el Menor Debilidad.
4. En cada **Tema** se Sacan las Respuestas con **(4) Fortalezas** y con **(1) Debilidades**.
5. **Conscientizarse y Aferrarse a las Fortalezas y Trabajar en las Debilidades**.
6. Existe una **Técnica** para Desarrollar cada **Punto**.
7. Cada **Tema** tiene su Propia **Finalidad**.

#### GUIA DE APOYO TEST

8. **Son 4 Temas:** Conciencia, Control, Expresión y Desarrollo de la **Inteligencia Emocional**.
9. La Escala va de (1) a (4), **(4) es el Ideal**.
10. Se Suma el Puntaje Obtenido y se Divide con el Máximo. **148, 148, 204 y 237** para cada Tema. El Mayor % será la Fortaleza y el Menor Debilidad.
11. En cada **Tema** se Sacan las Respuestas con **(4) Fortalezas** y con **(1) Debilidades**.
12. **Conscientizarse y Aferrarse a las Fortalezas y Trabajar en las Debilidades**.
13. Existe una **Técnica** para Desarrollar cada **Punto**.
14. Cada **Tema** tiene su Propia **Finalidad**.

#### GUIA DE APOYO TEST

15. **Son 4 Temas:** Conciencia, Control, Expresión y Desarrollo de la **Inteligencia Emocional**.
16. La Escala va de (1) a (4), **(4) es el Ideal**.
17. Se Suma el Puntaje Obtenido y se Divide con el Máximo. **148, 148, 204 y 237** para cada Tema. El Mayor % será la Fortaleza y el Menor Debilidad.
18. En cada **Tema** se Sacan las Respuestas con **(4) Fortalezas** y con **(1) Debilidades**.
19. **Conscientizarse y Aferrarse a las Fortalezas y Trabajar en las Debilidades**.
20. Existe una **Técnica** para Desarrollar cada **Punto**.
21. Cada **Tema** tiene su Propia **Finalidad**.

#### GUIA DE APOYO TEST

22. **Son 4 Temas:** Conciencia, Control, Expresión y Desarrollo de la **Inteligencia Emocional**.
23. La Escala va de (1) a (4), **(4) es el Ideal**.
24. Se Suma el Puntaje Obtenido y se Divide con el Máximo. **148, 148, 204 y 237** para cada Tema. El Mayor % será la Fortaleza y el Menor Debilidad.
25. En cada **Tema** se Sacan las Respuestas con **(4) Fortalezas** y con **(1) Debilidades**.
26. **Conscientizarse y Aferrarse a las Fortalezas y Trabajar en las Debilidades**.
27. Existe una **Técnica** para Desarrollar cada **Punto**.
28. Cada **Tema** tiene su Propia **Finalidad**.